



1

1. Eseguire l'anamnesi utilizzando la bilancia impedenziometro per determinare la composizione corporea (peso, massa magra e massa grassa).  
 2. Compilare la "scheda plicometrica" per determinare "l'abito" **Androide, Ginoide e Misto** e il numero di sedute, prestando particolare attenzione al diario alimentare così da permettere alla nutrizionista di dare le indicazioni corrette sulla dieta da seguire. Si procede quindi al trattamento stesso:  
 3. Preparare la cliente applicando la **fiala guaranina** con un leggero massaggio.



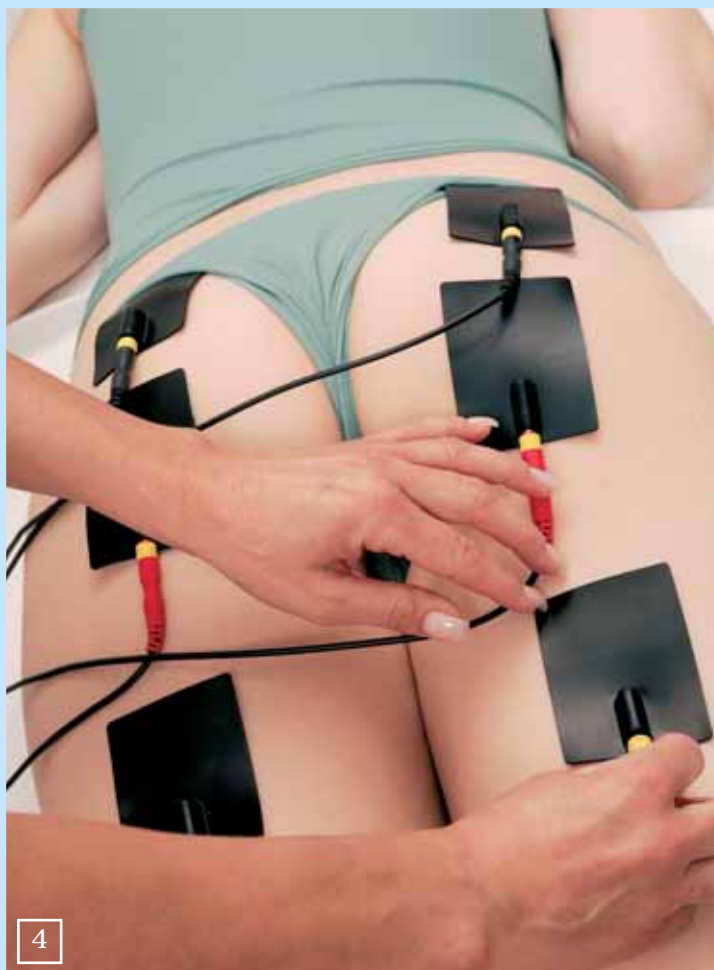
2



3



4



4



4



5

4. Posizionare gli elettrodi.  
 5. Applicare il **bendaggio mono-uso** indicato per l'inetestismo da trattare.  
 6. Procedere con l'avvio dell'apparecchiatura **personal biotrainer** scegliendo il programma ideale per l'inetestismo del cliente.  
 7. Alla fine del trattamento applicare la **crema aner o gune** (in base alla tipologia del cliente) con un leggero massaggio fino a completo assorbimento. La macchina prevede una serie di programmi mirati:  
 - programma **completo** (dimagrimento veloce, allenamento aerobico e anaerobico)

- programma **muscolare** (dimagrimento e tonificazione, allenamento anaerobico)  
 - programma **aerobico** (dimagrimento dolce, allenamento aerobico)  
 - programma **stimo relax** (ideale per un allenamento iniziale, muscoli pigri)  
 - programma **super body building** (potenziamento muscolare)  
 - programma **super cellulite** (dimagrante, anticellulite)  
 L'apparecchiatura ha un sistema rateo che permette di aumentare la potenza erogata gradualmente durante tutto il periodo del trattamento.



5



5



6



7



7

Photo: Matteo Macchiavello